

EGOISTIN: WEGWEISER ZU EINEM GESUNDEN SELBSTBEWUSSTSEIN

Das, was bisher nur Führungskräften und Managern in Seminaren vermittelt wurde, gilt, wenn man es genau betrachtet, auch für den Familien- und Privatbereich. Andrea Fricke, Heilpraktikerin, Kinesiologin und Trainerin, hat EGOistIN aus der jahrelangen Erfahrung in der Heilpraxis entwickelt. In Zusammenarbeit mit Carsten Antelmann, Unternehmens- und IT-Berater, entstand die Symbiose „spirit meets business“, eine Form des Selbstmanagements, von der jeder profitieren kann. Komponenten aus den Bereichen Management, Psychologie, Kinesiologie, Entspannungstechniken u.v.m. vereinigen sich in einem kraftvollen Werkzeugkasten, den der Teilnehmer kennen und benutzen lernt. Durch Reflexion und entsprechende Erkenntnisse soll ein neues Selbst-Wert-Gefühl entdeckt und nicht „rücksichtslose Egoisten“ herangezogen werden. Es geht darum, einfach authentisch zu sein, ohne irgendein Konzept zu kopieren und auswendig zu lernen. Neugierig geworden? Dann kontaktiert Andrea Fricke unter Tel. 05542 / 50 707 40 oder informiert euch unter www.egoistin.net. // FG

